



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**  
**Департамент образования**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Школа № 63 с углубленным изучением отдельных предметов»**

Утверждено  
приказом директора МБОУ  
"Школа № 63 с углубленным изучением  
отдельных предметов"  
от 29.03.2024 № 117-ОД

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (с изменениями), санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом МБОУ «Школа № 63 с углубленным изучением отдельных предметов».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 63 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписаниями занятий, утвержденными приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего (2-4 классы), основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.5. Четверти чередуются с каникулами.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и ежегодно утверждается приказом директора.

2.7. Обучение в Учреждении ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Образовательная деятельность организована в две смены.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и норм для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в первую смену начинаются в 8 часов 00 минут, во вторую – 13 часов 20 минут, заканчиваются не позднее 19 часов.

2.12. После каждого урока проводится перемена длительностью не менее 10 минут. Перемена, на которой предусмотрен перерыв для питания, составляет 20 минут.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.).

2.16. В случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры и другими экстренными ситуациями, занятия могут быть организованы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий вне помещения Учреждения по приказу директора

2.17. При проведении занятий образовательная деятельность может быть организована как по классам, так и по учебным группам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не допускается проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В Учреждении организуется медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Обучающиеся после перенесенного заболевания допускают к занятиям только при наличии справки врача.

2.24. В Учреждении организуется систематическая работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. Перед началом учебного дня, при входе в здание Учреждения все обучающиеся проходят обязательные процедуры термометрии и дезинфекции рук.

2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Особенности организации обучения с применением современных образовательных технологий**

3.1 Образовательная деятельность в Учреждении может осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

3.2. При организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий все участники образовательных отношений должны соблюдать действующие санитарно-эпидемиологические правила и нормы.

3.3. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения выполняются следующие требования:

- расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.
- обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов;
- продолжительность урока не должна превышать 40 минут;
- режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности;
- в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4. Уроки могут проводиться в онлайн и оффлайн-формате. Уроки музыки, физической культуры, ОБЖ, изобразительного искусства, технологии рекомендуется проводить в оффлайн-формате, своевременно обозначая обязательные для выполнения на уроке задания и осуществляя контроль его выполнения.

Остальные уроки рекомендуется проводить в онлайн-формате посредством видеоконференцсвязи с соблюдением санитарных норм:

—при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях, продолжительность

непрерывного использования экрана не должна превышать для обучающихся 1 — 4 классов — 10 минут; для 5 — 9 классов — 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для детей 1 — 2 классов — 20 минут; 3 — 4 классов — 25 минут; 5 — 9 классов — 30 минут; 10 — 11 классов — 35 минут.

Во время проведения уроков в режиме онлайн используются разные формы работы: работа с учебником, решение задач, самостоятельная работа, работа с использованием Интернетресурсов и т.д

3.5. Порядок организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий устанавливается соответствующим Положением.

#### **4. Режим питания обучающихся**

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора.

4.2. Для организации питания выделяется столовая. Прием пищи на территории Учреждения разрешен только в помещении столовой.

4.3. Классные руководители, воспитатель группы по присмотру и уходу за детьми в группах продленного дня сопровождает детей в столовую, присутствует при приеме пищи детьми, обеспечивает порядок.

#### **5. Режим каникулярного времени**

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. График каникул ежегодно устанавливается приказом директора.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1 Режим внеурочной занятости обучающихся в Учреждении регламентируется планом внеурочной деятельности, расписанием внеурочной деятельности и занятий системы дополнительного образования, которые утверждаются в начале каждого учебного года директором. Внесение необходимых корректив в утвержденное расписание осуществляется также на основании приказа директора.

6.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

6.3. Проведение выездных организованных внеклассных мероприятий для обучающихся (экскурсий, походов, прогулок и др.) возможно в соответствии с планом воспитательной работы Учреждения и (или) классного руководителя.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении выездных организованных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

6.4. Факультативные, групповые и индивидуальные занятия в рамках внеурочной деятельности, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6.6. Решение об открытии группы продленного дня и о режиме пребывания в ней детей принимается учреждением, с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся в порядке, определенном Уставом учреждения. В группе продленного дня осуществляются присмотр и уход за детьми, их воспитание и подготовка к учебным занятиям, а также могут проводиться физкультурно-оздоровительные и культурные мероприятия.

Порядок организации работы групп продленного дня регламентируется соответствующим Положением, ежегодно утверждается приказом директора Учреждения.

## **7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

7.2. Промежуточная аттестация проводится в апреле - мае года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Учреждения.

## **8. Режим двигательной активности обучающихся**

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- динамической паузы;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **9. Режим трудовых занятий обучающихся**

9.1. В Учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

Принято Педагогическим советом МБОУ «Школа № 63 с углубленным изучением отдельных предметов»  
Протокол от 26.03.2024 № 8

С учетом мнения Совета родителей МБОУ «Школа № 63 с углубленным изучением отдельных предметов»  
Протокол от 25.03.2024 № 4

С учетом мнения Совета обучающихся МБОУ «Школа № 63 с углубленным изучением отдельных предметов»  
Протокол от 21.03.2024 № 7