

Как вести себя при теракте



В современном мире существует множество опасных заболеваний или природных катаклизмов, которые могут навредить человечеству. Однако самой большой опасностью стал терроризм, который направляется на уничтожение людей и создания нарушений общественного порядка.

К большому сожалению, узнать заранее о террористической акции не удастся, но можно подготовиться и изучить правила поведения при возникновении такой ситуации, что может сохранить жизнь.

Порядок действий: как вести себя при теракте

Теракты чаще всего происходят в местах большого скопления людей – на вокзалах, стадионах, в ресторанах и торговых центрах. При наличии информации о проведении возможного мероприятия рекомендуется избегать таких мест.

Отправляясь на любые мероприятия, нужно брать с собой паспорт или другой документ, подтверждающий вашу личность. Усиленные меры безопасности, введенные во многих странах, делают проверку личности обязательной, чтобы предотвратить возможные террористические атаки.

Если в местах скопления людей началась активизация сил безопасности, то в таком случае стоит двигаться в противоположную сторону. При близком

нахождении с местом происшествия, нужно внимательно осмотреть все вокруг и составить маршрут для отступления. В случае случившегося взрыва на улице необходимо лечь на землю и прикрыть руками голову, при этом рот должен оставаться открытым (так барабанные перепонки пострадают меньше от взрывной волны). Лучше всего спрятаться за преградой. После прохождения взрывной волны стоит первым делом осмотреть себя на наличие ранений и только после этого подниматься из-за преграды или с земли.

При происшедшем взрыве в помещении необходимо безотлагательно лечь на пол. По мере завершения опасности нужно в кратчайшие сроки покинуть помещение. Во время эвакуации с места теракта пользоваться лифтом не рекомендуется, поскольку могут быть перебои с электричеством. Всегда существует вероятность неоднократных взрывов и по этой причине нужно уйти на безопасное расстояние от места терактов.



Правильное поведение при теракте поможет сохранить жизнь

Во время нахождения в толпе необходимо держаться на расстоянии от стен и выступов, металлических решеток. Если после теракта возникла сильная давка, то следует избавиться от любой ноши, а особенно от сумки на длинном ремне и шарфа. В толпе удержаться на ногах можно, только если следовать направлению толпы, но ни в коем случае не пытаться идти против

толпы испуганных людей. Детей лучше всего взять на руки или посадить на плечи.

Основные правила

Находясь в транспорте, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах нужно постоянно контролировать ситуацию вокруг себя. Если были замечены забытые вещи, нужно срочно сообщить руководство учреждения (торгового центра, кафе, ресторана и т.д.), службу безопасности или позвонить в полицию. Не рекомендуется осматривать подозрительные вещи или коробки, а также подбирать бесхозные вещи, так как в них могут быть закамуфлированные взрывные устройства (рисунок 2).

Как вести себя при угрозе взрыва, в случае захвата заложников и во время стрельбы

Признаки возможного взрыва

Посылка или бандероль, пришедшая от неизвестного лица или с непонятным обратным адресом

Проволока или шнур, натянутые в неожиданных местах

Свежая засыпанная яма на обочине дороги (особенно вблизи трассы, где часто проезжают высокие должностные лица)

Сверток или другой подозрительный предмет (на станции метро, в автобусе, у входа в здание)

Что делать?

- Не трогать предметы, вызвавшие подозрение, не пытаться открыть их
- Отойти от предмета на несколько метров
- Немедленно сообщить о находке водителю автобуса, машинисту поезда, милиционеру, позвонить в полицию или МЧС
- Не вызывать панику

Что делать, если вы оказались заложником?

- Не привлекать внимания преступников, не смотреть в глаза
- Активно не двигаться, не отвечать на провокации
- Не аствовать, не пытаться вырваться. Постараться успокоиться, взять себя в руки
- Осмотреть место, в котором находитесь, запомнить места возможного укрытия на случай стрельбы
- При начале штурма лечь на пол, после окончания штурма немедленно покинуть место

Что делать, если на улице началась перестрелка?

- Пригнуться и попытаться добраться до ближайшего укрытия (угол здания, подземный переход)
- Передвигаться быстро и зигзагами. Не подниматься в полный рост
- Если бежать некуда – лечь на землю

NOWiFi
survive nature
Рекомендовано МЧС

При теракте нужно сохранять спокойствие, но внимательно фиксировать события

В случае активизации правоохранительных органов и служб безопасности не нужно проявлять любопытства, а спокойно пойти в другую сторону. Однако не нужно бежать, так как подобное поведение может вызвать подозрение и вас арестуют, как преступника. Если террористы открыли стрельбу или произошел взрыв, то стоит немедленно падать на землю и прикрывать голову руками.

При захвате

Террористы кроме организации взрывов могут еще осуществлять вооруженные захваты заложников, чтобы добиться своих целей, требуя выполнения их условий.

Если человек попал в заложники, то следует выполнять такие правила:

1. Шанс скрыться существует только в первые минуты захвата. Если спрятаться не удалось, то не стоит пытаться убежать (в большинстве случаев попытки бегства могут стать трагическими).
2. На протяжении первых минут захвата не стоит ругаться с террористами и вступать в борьбу с ними.
3. Не рекомендуется кричать на террористов, оказывать сопротивление и агрессивно вести себя, делать резкие движения и провоцировать. Также нужно избегать возникновения панического настроения и истерик.
4. Нужно выполнять все распоряжения захватчиков, которые они озвучивают. Постараться избегать прямого зрительного контакта с ними.

При возможности расположитесь подальше от окон и дверей. Лучше всего находиться спиной к стене, чтобы можно было наблюдать за происходящим в помещении.

Во время штурма

К большому сожалению, по данным статистики большое количество жертв возникает при проведении штурма из-за паники среди заложников, которые начинают бежать к представителям спецслужб. Если вы оказались на месте заложника, то стоит помнить о том, что во время штурма участие в нем принимают профессионалы (спецназ, снайперы), которые сделают все возможное для сохранения жизней заложников.

При проведении штурма стоит следовать таким правилам:

1. Когда начался штурм, то стоит, нужно как можно быстрее удалиться от дверных проемов, окон и самых террористов, поскольку снайпера будут вести огонь по захватчикам.
2. Необходимо укрыться за столом, колонной или партой, и лечь лицом в пол, закрывая голову руками.
3. Не рекомендуется бежать во время штурма, а лучше всего найти укрытие и дождаться завершения операции по освобождению заложников.
4. Запрещается брать в руки оружие и бежать с ним навстречу правоохранительным органам, и спецназу, которые могут принять вас за террориста.

5. Если во время штурма был применен газ или дымовая шашка, то следует смочить тряпку водой и накрыть ею лицо. При отсутствии воды можно использовать собственную мочу.



Во время штурма нельзя совершать резких движений

По завершению штурма представители спецслужб могут вас допрашивать с целью установления личности. Необходимо отнестись с пониманием к проверке, так как очень часто захватчики могут смешаться с заложниками и скрыться.

После освобождения

После освобождения из заложников люди чаще всего находятся в шоковом состоянии. Именно поэтому не стоит отказываться от медицинской и психологической помощи. Ведь это поможет перенести стресс от пребывания в заложниках.

Также нужно отметитья в штабе освобождения заложников, чтобы можно было оповестить родственников о том, что вы выжили.

При проведении штурма не стоит проявлять инициативы, а лучше оставаться на месте и ожидать помощи от представителей силовых структур, которые обнаружат ваше местонахождение и направят в безопасном направлении на выход. Если сотрудники спецслужб не заметили вас, стоит выйти

самостоятельно на свежий воздух и продолжать оставаться неподалеку от места захвата. Спустя некоторый период времени к вам подойдут сотрудники спецслужб и направят к специалистам, которые предоставят вам помощь.



После освобождения обязательно подтвердите свою личность и обратитесь за медицинской помощью

Сразу после освобождения всех заложников среди них будет проводиться экспресс-опрос, на котором нужно будет ответить на все вопросы от сотрудников спецслужб. Рекомендуется отвечать четко, и аргументировано, и упоминать все подробности захвата и пребывания в плену.

Если вас взяли в заложники

Оказаться захваченным в заложники может любой гражданин нашей страны, но если так уже случилось, то не нужно паниковать или проявлять агрессию к преступникам, что может стать поводом для ярости у террористов.

Если вы стали заложником, то следует выполнять такие рекомендации:

1. Необходимо беспрекословно выполнять все требования захватчиков, если они не несут угрозы вашей жизни.
2. Проведите осмотр помещения и установите маршрут отступления в укрытие.
3. Находясь в плену, постарайтесь отвлечься от негативных мыслей.

4. Если у вас появилась необходимость куда-то перейти, нужно спрашивать разрешения у захватчиков.
5. Не стоит выделяться среди других заложников.
6. По требованию террористов нужно отдать личные вещи.
7. Не стоит употреблять алкогольные напитки.
8. Не рекомендуется допускать провокационных действий, чтобы не давать террористам повод для применения оружия.
9. Не нужно допускать всплесков паники и истерики.

Постарайтесь оказать помощь всем пострадавшим, а если началась стрельба – как можно быстрее лягте на пол и прикройте голову руками.

Как вести себя в толпе

При проведении массовых культурных мероприятий всегда существует риск теракта. В таком случае все присутствующие становятся участниками движения большой по численности толпы, которая будет не контролируемой и может стать причиной гибели людей.



Находясь в толпе, обязательно старайтесь удержаться на ногах

Если вы попали в толпу, то стоит выполнять такие советы:

1. Постарайтесь держаться подальше от больших скоплений людей и не присоединяйтесь к толпе.

2. Если избежать попадания в толпу не удалось, то позвольте ей нести вас. Однако не нужно оставлять пытаться выбраться из нее.
3. Стоит быть, как можно дальше от высоких и крупных людей, и людей с габаритными предметами и большими чемоданами.
4. Любыми способами нужно удержаться на ногах или толпа вас задавит.
5. Двигаясь в толпе нужно ставить ногу на полную стопу.
6. Если во время движения в толпе были утеряны личные вещи, то ни в коем случае не нужно их поднимать.
7. Легче всего укрыться в углах помещения и у стен, но так будет труднее добираться до выхода.
8. Если все же удержаться на ногах не удалось, и вы упали, то нужно постараться, как можно быстрее подняться. При этом опираться на руки нельзя (их могут отдавить, сломать), а нужно встать на подошву и, обретя опору, вынырнуть, оттолкнувшись от земли.

Если все попытки подняться на ноги безуспешны, то стоит свернуться клубком. При этом голову закрыть предплечьями, а ладонями затылок.

В школе

Теракт может случиться в любом месте или учреждении. Главная цель террористов - это навредить мирному населению и посеять хаос среди него.



В школе теракты происходят нечасто, но узнав об угрозе, нужно обязательно сообщить в полицию.

Если в учебное учреждение поступила угроза теракта по телефону, то необходимо следовать такой схеме:

1. Безотлагательно сообщить об угрозе находящемуся поблизости взрослому человеку – директору, преподавателю, сотруднику службы безопасности.
2. В ходе ведения беседы с звонившим, постараться установить его возраст, пол, особенности речи, обратить внимание на звуковые фоны в телефонной трубке.
3. Экстренно сообщить о звонке с угрозой теракта в органы внутренних дел (102) или в единую диспетчерскую службу (112).
4. По прибытию сотрудников правоохранительных органов действовать в соответствии с их инструкциями.

При совершении теракта на территории учебного учреждения стоит делать так:

1. Сообщить о теракте в органы внутренних дел.
2. Совместно с сотрудниками ЧС и полиции произвести эвакуацию детей и сотрудников учебного учреждения на безопасное расстояние от места теракта.
3. Обеспечить присутствие очевидцев на месте происшествия до прибытия следственно-оперативной группы.
4. Ученикам школы нужно соблюдать спокойствие и спокойно выходить из помещения, в строгом соответствии с указаниями педагогов.

В дальнейшем действовать по инструкциям от сотрудников правоохранительных органов.

Основные правила безопасности

В современном мире нельзя точно знать, когда и где именно случится теракт. Однако стоит знать о том, как действовать в той или иной ситуации связанной с террористической угрозой.

Основываясь на опыте специалистов в антитеррористической деятельности, были составлены общие рекомендации:

1. Ни в коем случае не нужно принимать от незнакомцев различные сумки и пакеты. Также не рекомендуется оставлять личные вещи без присмотра.

2. Необходимо обращать свое внимание на подозрительных людей и предметы. Обо всех мелочах стоит сообщать сотрудникам правоохранительных органов.
3. Назначать встречи стоит в тех местах, где можно будет встретиться со всей семьей в экстренной ситуации.
4. Всегда узнавайте обо всех запасных выходах из помещения.
5. Если была объявлена эвакуация, то необходимо взять с собой документы и набор первой необходимости.
6. Не рекомендуется пользоваться лифтом после взрыва, пожара и землетрясения.

Памятка: куда звонить при обнаружении подозрительных предметов



Телефоны экстренных служб

Пожарные и спасатели 01	Полиция 02
Телефон доверия ФСБ +7 (495) 224-22-22	Единый телефон доверия МЧС +7 (499) 449-99-99



Универсальный номер вызова экстренных оперативных служб с мобильных телефонов*

112

Советы



- Говорите по телефону спокойно;
- Избегайте излишней эмоциональности в описании;
- Постарайтесь сообщить оператору как можно больше подробностей об обнаруженном объекте;
- Оставьте свои контакты, чтобы оперативные службы могли уточнить у вас конкретное место расположения подозрительного предмета.

* Звонок возможен при отсутствии денег на вашем счету, заблокированной sim-карте




Соблюдение простых правил безопасности поможет сохранить жизнь вам и вашим близким

Старайтесь быть в состоянии спокойствия, чтобы не случилось. В состоянии паники человек делает ошибки, которые могут стоить ему жизни.